



## X CONGRESO RECS: “CIUDADES PARA LA SALUD: SALUD PARA LAS CIUDADES”



Apertura del X Congreso. De izquierda a derecha Juan Ávila, Elena Andradas, Clara Isabel Luquero, Óscar Puente y Miguel Larrañaga.

Las Entidades Locales son agentes clave para impulsar la buena salud de los ciudadanos, y así quedó constatado en este Congreso que la Red Española de Ciudades Saludables celebró los días 5 y 6 de octubre, en el recinto de la IE University (Convento de Santa Cruz), en Segovia.

En el acto de apertura, el Presidente de la misma, Oscar Puente, reivindicó el papel de las Entidades Locales en la solución de muchos problemas ciudadanos, “porque son las más cercanas y las que responden con mayor flexibilidad a los retos de la administración moderna”. “Pero para que las políticas que realizamos sean eficaces, es precisa la coordinación con otras Administraciones” subrayó para reconocer el trabajo llevado a cabo con el Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad, una “colaboración que está cada día más consolidada”, aseguró. Apostó además por aplicar medidas de bajo coste, pero eficientes –reducción del consumo de tabaco y alcohol, alimentación saludable, ejercicio físico, etc- y por extender la filosofía de la Red Española de Ciudades Saludables al conjunto de las Entidades Locales “para que todos los ciudadanos se beneficien de la utili-

zación de los recursos de la vida saludable”.

En el acto también intervino el Secretario General de la FEMP, Juan Ávila, que mostró su reconocimiento a las ciudades de la Red y realizó una valoración especialmente favorable de la colaboración que el Ministerio mantiene con las Entidades Locales por su papel fundamental como canalizadoras de información e iniciativas. “Si queremos que toda la población de nuestro país, viva donde viva, esté informada sobre pautas saludables que le permitan mejorar su calidad de vida, es imprescindible la participación de las Entidades Locales, porque somos las Administraciones más cercanas. Para que un mensaje llegue a todos los ciudadanos, debe pasar por sus Ayuntamientos y Diputaciones”, aseguró.

La Directora General de Salud Pública, Calidad e Innovación, del Ministerio de Sanidad, Elena Andradas, coincidió en este papel relevante de los Gobiernos Locales, de los que, dijo, “tienen una posición de privilegio por su proximidad a la ciudadanía y por el conocimiento real y práctico de los problemas concretos de la población”. A su juicio, los municipios

son los lugares donde llevar a cabo las transformaciones “estratégicas y estructurales” precisas para implantar las opciones más saludables. Por ello, apostó por incluir la salud en las demás políticas sectoriales locales. Se refirió también a la Estrategia de Promoción de la Salud y Prevención y finalizó su intervención apostando por continuar la colaboración con la Red y la FEMP este año y el próximo para impulsar nuevas acciones.

El Congreso se concretó en dos días de trabajo en los que se abordaron cuestiones como el papel de los Gobiernos Locales para alcanzar los Objetivos de Desarrollo Sostenible en materia sanitaria, o las líneas de actuación de las Diputaciones Provinciales, Cabildos y Consejos Insulares en la promoción de la salud. También se debatió sobre la actuación local en la Estrategia de Promoción de la Salud y Prevención del SNS. Y se entregaron los Premios de Calidad RECS 2017 a cinco Ayuntamientos.

### LA ESTRATEGIA DE PROMOCIÓN DE LA SALUD Y PREVENCIÓN Y LA RECS

El Congreso de RECS fue también la IV Jornada sobre la implementación local de la Estrategia de Promoción de Salud y Prevención en SNS. Los factores que se abordan en esta Estrategia están relacionados con la cronicidad, alimentación saludable, actividad física, consumo de tabaco y consumo de riesgo de alcohol, así como el bienestar emocional y la seguridad del entorno con el objetivo de prevenir lesiones no intencionales.